

Chèmèin dou bonoûr Semences du bonheur

*Can tô côquye lotòr dou néc,
T'é pâ le cholèt a chôfréc.
Tô vit l'evêr, cri ou fourtén !
Oouroú, tô pou tè mantèné.*

*Balyè yè rèchîvrè, ôn deút.
Chouir, t'é jiamê èin dèfetseút.
T'é tra ocôpâ pè l'arzèin.
T'ôbliè dè véïvrè lo prèjèin.*

*Can tô pout idjiè lo vején,
Che tô vit qu'yè dèin lo bèjouén,
Tô ôbliè lè malièincôréc
È mimamèin lè maladéc.*

*Afroûa dè fèrè plijéc.
Ché chouir, tô trouvèré lijéc.
Ouârda pâ la ràze ou coûr.
Le pèrdôn : poûrta dou bonoûr.*

*Véïvrè yè lanmâ, partaziè,
Ahôoutâ l'âtro, cholaziè.
Fé pâ la moûye, mâ chorréc !
T'aré ôna bréïva d'améc.*

*Tè lo chouèto ; arri a tueús.
L'âbro qu'ya dè prèvòntè reús,
Ya pâ pouïre dè l'orâzo.
Véc avoué fouè è corâzo !*

Andri Laguièr

Quand tu observes autour du nid,
Tu n'es pas le seul à souffrir.
Tu vois l'hiver, crois au printemps !
Heureux, tu peux te maintenir.

Donner c'est recevoir, dit-on.
Assurément, tu n'es jamais en déficit.
Tu es trop occupé par l'argent.
Tu oublies de vivre le présent.

Quand tu peux aider le voisin,
Si tu vois qu'il est dans le besoin,
Tu oublies les tracas
Et même les maladies.

Essaie de faire plaisir.
Je suis persuadé, tu trouveras le loisir.
Ne garde pas la rage au coeur.
Le pardon : porte du bonheur.

Vivre c'est aimer, partager,
Ecouter l'autre, soulager.
Ne fais pas la moue, mais souris !
Tu auras une foule d'amis.

Je te le souhaite; aussi à tous.
L'arbre qui a de profondes racines,
Ne craint pas l'orage.
Vis avec foi et courage !

André Lager

**« Tu ne trouves pas le bonheur en le cherchant,
mais en le donnant »**

