

## Corâzo

*D'éhrè lagnia, arréiv'a tueús.  
Pèsse lè fòrchè yén y reús.  
Chi nàtso ; îdzè dè yâzo  
A rêtroâ lo corâzo.*

*Ya dè poheú pâ comòdo.  
Che tô crit, va tòt amòdo.  
Èspîra tozò lo mèliou.  
Tô vèrré, charè mèrvèliou.*

*Le vià coménsè ouéc, pâ yèr.  
Bâtè zor apré zor ; chi fièr :  
Èintrètchièin lo cor avoué chouén.  
Yè lè j'éhro dou côûr, ou bèn ?*

*Couéc yan pâ dè malièincôrec ? Qui n'a pas des tracas ?  
T'â èfi ôna maladéc.  
Péncha y j'âtro, rèin chèrveússio !  
Tô téirè tò bènèfeússio.*

*Côca pâ rèin quiè lè dèfâs.  
Dèin la vià, ya prou dè cômbàs.  
Vi lo bèn è deu pâ lo mâ,  
Lè j'âtro, tô pou miò lanmâ.*

*Le paradéc yè pâ ôn louà.  
Èin tè, tô côntè lo troâ.  
Trèjòr : lé ànvoueù yè le côûr.  
Yén lé, chè càtsè le bonoûr !*

Andri Laguièr

## Courage

Il arrive à tous d'être fatigué.  
Puisse les forces dans les racines.  
Sois paisible ; cela aide parfois  
A retrouver le courage.

Il y a des passages difficiles.  
Si tu crois, tout va comme il convient.  
Espère toujours le meilleur.  
Tu verras, ce sera merveilleux.

La vie commence aujourd'hui, pas hier.  
Bâtis jour après jour ; sois fier :  
Entretiens ton corps avec soin.  
Il est la maison de ton coeur.

Tu as peut-être une maladie.  
Pense aux autres, rends service !  
Tu en tires tout bénéfice.

Ne regarde pas uniquement les défauts.  
Dans la vie, il y a assez de combats.  
Vois le bien et ne dis pas le mal,  
Tu peux mieux aimer les autres.

Le paradis n'est pas un lieu.  
En toi, tu dois le trouver.  
Ton trésor est là où est ton coeur.  
Là-dedans, se cache le bonheur !

André Lager

**« Ce sont les ténèbres de la nuit**