

Fôchè vèré !

*Le momàn prèjèin yè h'ôn pon.
Tsàrze-lo pâ di grâvè dè yèr
È dè la zèr dè dèman, don !
Véc lo zor dè ouéc èin èintchièr.*

*Contèinta-tè pâ quiè d'éhrè.
Léiva lè j'ouès vèr lè sômbè.
La vià, y tè fâ la véivré !
Tô vèré pâ mi lè cômbe.*

*Atèin pâ quié tô fôchè mor
Por aprèsseyè lè tchioûjè.
T'â pâ bèjouén d'ôn gràn èfòr
Po côcâ lè zèintè roujè.*

*Òra, chér tozò lo bonoûr.
Tô châ prou ànvoue lo troâ :
Yén ou piès, tòt ou fon dou coûr.
Tè còhè tchioûja d'afroâ.*

*Pachâ ârràn, yè damâzo.
T'â tòt dèin lè man po rousséc
A rèindrè bo lo voyâzo.
Tsâ bén rôtenâ è âzéc.*

*Fôri vrèmàn bén d'obèéc
A stéc conchè; yè lé, môn chouèt.
Deú-lo mi lèc a ôn améc.
Ouârda-lo pâ com'ôn chècrèt.*

Andri Laguièr

Si c'était vrai !

Le moment présent est un pont.
Ne le charge pas des regrets d'hier
Et de la peur de demain.
Vis l'aujourd'hui en plénitude.

Ne te contente pas d'exister.
Lève les yeux vers les sommets.
La vie, il te faut la vivre !
Tu ne verras plus les combes.

N'attends pas que tu sois mort
Pour apprécier les choses.
Tu n'as pas besoin d'un grand effort
Pour admirer les jolies roses.

Maintenant, choisis toujours le bonheur.
Tu sais bien où le trouver :
Dans la poitrine, au tréfonds de ton coeur.
Il ne te coûte rien d'essayer.

Il est dommage de passer à côté.
Tu as tout dans les mains pour réussir
A embellir le voyage.
Il suffit de bien réfléchir et d'agir.

Il serait vraiment bien d'obéir
A ce conseil ; tel est mon souhait.
Transmets-le à un ami.
Ne le garde pas comme un secret.

André Lagger

**« Tu es heureux dans la mesure
où tu as décidé de l'être »**

