

La rêgla d'or

*Pèrdôn, ôna valoûr chèn pri.
T'aténdré la pé dè l'èspri.
Yè lé le cliâ dou vré bonoûr.
Lànma dou mi prèvòn dou coûr.*

*Fét èintèinchiôn dè pâ zôziè.
Lo vején, làche-lo bôouziè !
Côca-lo comèin ôn améc.
Comèin out, pout adòn âzéc.*

*Chi léibro, véc lo zor dè ouéc.
Tan dè tchioûjè, tô pou bâtéç
Can tô vit yèr comèin pachà,
Dèmàn pâ ôncò ârroà.*

*Côca lè tchioûjè atramèin :
Dou bôn lâ ; chò còntè brâmèin.
Tô la fè tô-mîmo, la chans.
Vi-la dèjà ! Bàlye lo sans.*

*Dou tén, chi pâ ôn èscliâvo.
Le vià yè lônze, fiâvo !
Tô di chouètâ qu'alîchè miò.
Yè chèn qu'ôn zor m'a deut ôn viò.*

*Tô deuspoûjè d'ôn gran trèjòr,
Che t'aplèquye la rêgla d'or :
Chèn quié tô chouètè rèchîvrè,
Bàlye-lo chèn rèin pèrchîvrè.*

Andri Laguièr

La règle d'or

Le pardon, une valeur sans prix.
Tu atteindras la paix de l'esprit.
Là est la clé du vrai bonheur.
Aime du tréfonds du coeur.

Garde-toi de juger.
Le voisin, laisse-le bouger !
Regarde-le comme un ami.
Il peut alors agir à sa guise.

Sois libre, vis l'aujourd'hui.
Tant de choses, tu peux bâtir
Quand tu vois hier comme passé,
Et demain pas encore arrivé.

Considère les événements autrement :
De manière positive; ceci compte beaucoup.
C'est toi qui crées la chance.
Visualise-la ! Donne-lui du sens.

Ne sois pas esclave du temps.
La vie est longue, bien sûr !
Tu dois souhaiter le mieux-être.
C'est ce que m'a affirmé un âgé.

Tu disposes d'un grand trésor,
Si tu appliques la règle d'or :
Ce que tu souhaites recevoir,
Donne-le sans rien percevoir.

André Lagger

**« Il est plus facile de changer l'extérieur
que l'intérieur »**