

Le bonoûr ch'aprèin

*Tô pou pâ tsanziè lo pachâ.
Tô l'apsètîchè, fôri miò.
Pèrdòna, por lo cômpacehâ.
Ôn coûr léïbro por ènéen viò !*

*Ouéïda lo terèt di maloûr.
Reimpliè-lo dè bònè tchioûjè.
L'ârma èin pé, yè le bonoûr.
Côliè ôn fliortsôn dè roûjè !*

*A l'èimpòr dè vîrrè èin nir,
Ouéc, côca to chèin quié va bén.
Porcouè éïmazenâ lo pir ?
Dè lanmâ la vià, prèin lo tén.*

*Le bonoûr yè pâ dèfoûra.
Va lo quièrec ou fôn dou coûr.
Dè lo pèrchîvrè, t'â oûra.
Ôvrè lè j'ouès, quiénta valoûr !*

*Chi ouroú, bàlye l'èzèimplio.
To j'èinfàn lo chiorrèin arri.
Mòhra-lour dè chobrâ chéïmplio.
Troèrèin lo bonoûr topari.*

*Raméïna l'èspri ou prèjèin.
Quiénta chans t'â d'éhrè èin vià !
Tô chât quié le bonoûr ch'aprèin.
Ôvrè la poûrta avoué ta clià !*

Andri Laguièr

Le bonheur s'apprend

Tu ne peux pas changer le passé.
Si tu l'acceptais, ce serait mieux.
Pardonne, pour le dépasser.
Un cœur libre pour vieillir !

Vide le tiroir des malheurs.
Remplis-le de bonnes choses.
L'âme en paix, c'est le bonheur.
Cueille un bouquet de roses !

Au lieu de voir en noir,
Aujourd'hui, regarde tout ce qui va bien.
Pourquoi imaginer le pire ?
Prends le temps d'aimer la vie.

Le bonheur n'est pas dehors.
Va le chercher au fond du cœur.
Tu as de la peine à le percevoir.
Ouvre les yeux, quelle valeur !

Sois heureux, donne l'exemple.
Tes enfants le suivront aussi.
Montre-leur de rester simples.
Ils trouveront également le bonheur.

Ramène l'esprit au présent.
Quelle chance tu as d'être en vie !
Tu sais que le bonheur s'apprend.
Ouvre la porte avec ta clé !

André Lager

« Le bonheur est une disposition de l'esprit »

