

Lo bôn tsemén

*Tô chât, lè petéctè tchioûjè
Chôn lè mi bèlè, chouiramèin.
Achônâ lo fliâ di roûjè,
Prèindrè chôn tén, yè tan pliéjèin !*

*Che t'â câquyè malièincôrec,
Ôvrè la poûrta dè l'èspouêr !
Dénche, tô pout èfi rousséc
A vîrrè lo damôn to pêr.*

*Yè tozò dèin lè croué momàn,
Quié tô côgniè lè vré j'améc.
Dèchoûye lè petéc j'èinfàn :
Troûôn la tsaloûr dèin lo néc !*

*Le croué lâ yèin èin ronchônèin,
Yè h'ôna réntse di j'èinsiàn.
Tè djiò, le zoué yèin èin tsantèin !
Vèré, tòt varè miò dèmàn.*

*Péncha dè côcâ lo cholè.
Chouir, tô vèré pâ mi l'ômbro.
Lè j'idé nîrè, tsàsse-lè !
Tòt yèindrè cliâr dèin lo chômbro.*

*Zoyoû, trésto, tô lo ouâgniè.
Chiout lo tsemén quié t'â chèrnôp.
D'éhrè tô-mîmo, tô gâgniè.
Yè mi comòdo d'alâ chôp.*

Andri Laguièr

Le bon chemin

Tu sais, les petites choses
Sont les plus belles, assurément.
Humer le parfum des roses,
Prendre son temps, c'est si plaisant !

Si tu as quelques tracas,
Ouvre la porte de l'espoir !
Ainsi, tu peux peut-être réussir
A voir le ciel tout bleu.

C'est toujours dans les épreuves,
Que tu connais les vrais amis.
Imite les petits enfants :
Ils trouvent la chaleur dans le nid !

La mauvaise humeur vient en grognant,
C'est un dicton des anciens.
Je te dis, la joie vient en chantant !
C'est vrai, tout ira mieux demain.

Pense de regarder le soleil.
C'est certain, tu ne verras plus l'ombre.
Chasse les idées noires !
Tout deviendra clair dans le sombre.

Joyeux, triste, tu le sèmes.
Suis le chemin que tu as choisi.
Tu gagnes à être toi-même.
C'est plus facile d'avancer.

André Lagger

« Conquérir sa joie vaut mieux que de