

Lo côur lèvèt

*Aprèin a tè débarrachiè.
Yè bén miò d'éhrè quiè d'aï.
Fan couè lè j'âbro dou vèrjiè ?
Bàlyôn la fruécète, tô di chaî.*

*Péncha a chèin quié t'â bèjouén.
Bàlye chèin quié t'èimplîyè pâ !
Tô rèin chèrveússio ou vején.
Le vegnèrôn di moyardâ.*

*Fé dè pliàche dèin ta mijôn.
Tô charé léïbro dèin l'èsprî.
Bâtè pâ la tàvoua prijôn.
Le pé, ôna valoûr chén pri.*

*Côca chèin quié crè, chèin qu'yè bò.
Vi lo vîrro a mitchià plién.
Bén rôtenâ, yè h'ôn cadò.
T'é quiho dè tè fòtrè yén.*

*Can tô tè léivè lo matén,
Romàrse, t'é ôncò èin vià !
Véc lo zor dè ouéc, to lo tén.
Dè yèr è dèman, t'â pâ la clià !*

*Ôvrè bén lè poûrtè dou côur.
Le zoué crè can tô partàzè.
Yè lé, le chècrèt dou bonoûr.
Dè la vià, léç lè bèlè pâzè !*

Andri Laguièr

Le cœur léger

Apprends à te désencombrer.
Il est bien mieux d'être que d'avoir.
Que font les arbres du verger ?
Ils donnent leurs fruits, tu dois le savoir.

Pense à ce dont tu as besoin.
Donne ce que tu n'utilises pas !
Tu rends service au voisin.
Le vigneron doit ébourgeonner.

Fais de la place dans ta maison.
Tu seras libre dans ton esprit.
Ne bâtis pas ta prison.
La paix, une valeur sans prix.

Regarde ce qui croît, ce qui est beau.
Vois le verre à demi rempli.
Bien réfléchir, est un cadeau.
Tu es quitte de te tromper.

Quand tu te lèves le matin,
Remercie, tu es encore en vie !
Vis toujours l'instant présent.
De hier et demain, tu n'as pas la clé !

Ouvre bien les portes de ton cœur.
La joie grandit quand tu partages.
Il est là, le secret du bonheur.
De la vie, lis les belles pages !

André Lager