

Véc ouroú !

*Chèin quié t'â ou fén fon dou coûr
Dèvri chè vîrrè dèfoûra.
Porcouè pâ mohrà lo bonoûr ?
Dè partaziè, t'â-hô oûra ?*

*Le zoué yè comèin la chèmèin
Quié zèrnè pèrtòt alèintòr.
Chò, tè fôdri tènén a mèin !
Chouir, fôran mouén pèjàn, lè zor.*

*Ôn chorréire ya dè valoûr.
Bàlye-lo po rèin ou vején !
Tô va li ôvréc gràn lo coûr.
Yè h'ôn rèmièdo ou bèjouén.*

*Po poï tsassiè lo tòpo,
Tsâ alômâ la lomièrè.
La nét, can tô tè chèin chôntrò,
Èspîra dèin la prèyèrè.*

*Le prèjèin bit l'èintchièr dou tén.
Lè grâvè, làche-lè partéc.
T'é rêtso can tô fé lo bèn.
Tô chât, l'arzèin pou t'èinliôtéc !*

*Chai véivré, yè h'éhrè ouroú.
Chi coraziou, quié, arri bôn.
T'îdzè l'âtro can t'é zoyouú.
Le vià yèindrè ôna tsansôn !*

Andri Laguièr

Vis heureux !

Ce que tu as au tréfonds du coeur
Devrait se refléter à l'extérieur.
Pourquoi ne pas montrer le bonheur ?
As-tu de la peine à le partager ?

La joie est semblable à la semence
Qui germe partout alentour.
Il faudrait t'en souvenir !
Les jours seraient sûrement moins lourds.

Un sourire a de la valeur.
Donne-le gratuitement au voisin !
Tu vas lui ouvrir grand le cœur.
C'est un remède au besoin.

Pour pouvoir chasser l'obscurité,
il suffit d'allumer la lumière.
La nuit, quand tu te sens triste,
Espère dans la prière.

Le présent absorbe la totalité du temps.
Laisse les regrets s'en aller.
Tu es riche quand tu fais le bien.
Tu sais, l'argent peut t'engloutir !

Savoir vivre, c'est être heureux.
Sois courageux, gai, aussi bon.
Tu aides l'autre quand tu es joyeux.
La vie deviendra une chanson !

André Lager

**« La seule vraie façon de vivre
est de vivre heureux »**

